

**Erfolg beginnt im Kopf:**

**Mentaltraining für Kinder, für mehr Erfolg und Freude in der Schule**

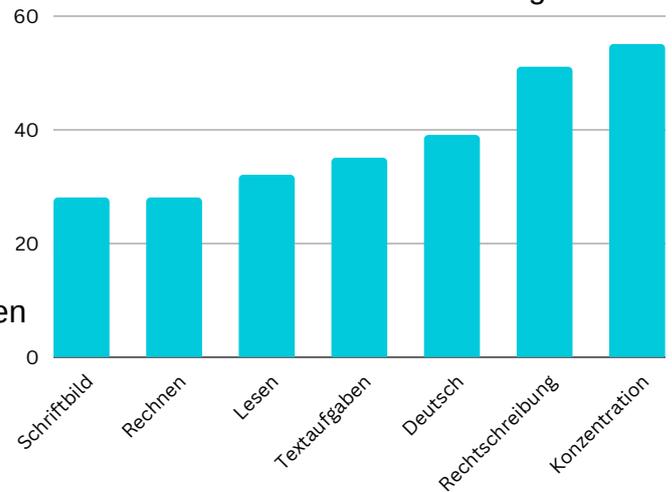
## Inhalt und Ziel

Probleme in der Schule? Lese- und Rechtschreibschwäche? Schwierigkeiten mit Mathe? Legasthenie? ADHS? Prüfungsangst? Konzentrationsmängel? Mangelndes Selbstbewusstsein? Fehlende Selbständigkeit? Leistungsdruck?

Unser ganzheitliches Mentaltraining auf Basis der modernen Gehirnforschung, der Bioenergetik, der Kommunikationswissenschaft und verschiedenen Alpha - Entspannungstechniken kann ihren Kindern kurzer Zeit helfen. Es macht viel Spaß und ist auch ein sehr effektiver Begleiter zur Nachhilfe! Viel Bewegung und Spiele, einfache und wirksame Konzentrationstechniken, Augentraining und Wahrnehmungsanalyse mit effektiven Lerntipps sind wesentliche Bestandteile dieses Trainings.

## Wirkung

Verbesserung anzahlmäßig in %  
der schulischen Leistungen  
teilgenommener Kinder (7-15) Jahre)



## Durchführung

1x wöchentlich 60 Minuten für die Dauer von 10 Wochen

## Kosten

Pro Kind 280,-€ für 10 Stunden Training



## Verbindliche Anmeldung

ausdrucken, ausfüllen, einscannen, per Mail: kontakt@sabineseidler.com zurückschicken

**Wunschtermin** \_\_\_\_\_

**Vorname / Name** \_\_\_\_\_

**Strasse / Hausnummer** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort** \_\_\_\_\_

**Tel / Mobil / Email** \_\_\_\_\_

**Name, Alter des Kindes** \_\_\_\_\_

- Der o.g Betrag wird 5 Tage vor Beginn des ersten Trainingstages überwiesen
- Barzahlung beim Start des Trainings (Bitte die Summe passend dabei haben. Ansonsten leider keine Teilnahme)

**Ort, Datum** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Vielen Dank. Ich werde mich per Mail bei Ihnen melden. Liebe Grüße Sabine Seidler